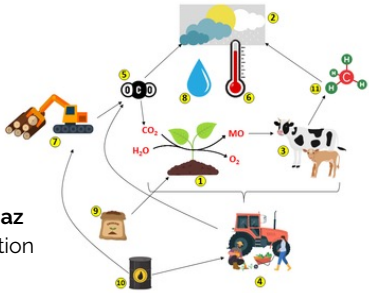
Change de Plats pour le Climat

Cet **atelier participatif** met en lumière les liens entre **alimentation**, **agriculture** et **changement climatique**. L'atelier est articulé pour questionner nos habitudes alimentaires, comprendre l'impact carbone de nos choix et réfléchir ensemble à des modes de vie et de consommation plus durables. Il comporte 4 séquences conçues pour des animations en classes de lycées.

1- Quiz "Question pour des émissions"



Reconstruire les **chaînes trophiques**, comprendre les bases de notre système alimentaire et établir ses liens avec les énergies fossiles et les changements climatiques

- L'**agriculture** consiste en la **manipulation de chaînes trophiques** par l'être humain pour répondre à certains de ses besoins.
- L'**agriculture moderne** est responsable de l'émission de **25% des gaz à effet de serre** (GES) par la combustion d'énergies fossiles, l'utilisation d'engrais, des ruminants et de la déforestation.
- L'**agriculture** est à la fois **victime et responsable** du **changement climatique**.

2- Bilan carbone

Évaluer nos contributions à l'émission de GES, selon nos habitudes et notre style de vie ; bilan carbone simplifié, ordres de grandeurs tenant compte des postes d'émissions majeurs.

- **Relation** entre quantité de **GES** et augmentation de la **température**
- Identification des **postes d'émission** importants dans notre bilan carbone
- Quelles sont les **actions** qui peuvent être mises en place, par chacun ou en commun, pour réduire notre impact ?
- Transport, logement, alimentation, consommation ; **initiatives** individuelles, nationales et globales.

3- Burger émetteur

Imaginer un burger peu émetteur, mais toujours appétissant ; jeu de cartes, échanges entre pairs.

- L'**alimentation** représente **20-25%** des émissions de **GES en France**.
- L'**alimentation combine les émissions** liées à l'agriculture, la transformation, l'emballage, le transport, la distribution, et les activités de consommation.
- L'**alimentation** est un **levier important** pour **baisser notre bilan carbone**.
- Le **coût carbone** d'**un gramme de protéines** peut varier d'un **facteur 16** selon son **origine animale ou végétale**.

Pour aller + loin

4- Info/intox

Debriefing interactif et décryptage des opinions et des savoirs sous forme de brèves questions « Info ou intox ? » auxquelles les réponses sont débattues ensemble.

Plantes et Société
Médiation scientifique

Nous contacter pour en savoir plus :
plantesetsociete-sps@inrae.fr